

蒲生東

生きものたちの宝庫・蒲生 干潟で3秒登山!?

登山証明書を
ゲットしよう!

発	JR 仙石線 陸前高砂駅(2番のりば) ※交通局大学病院前や仙台駅、苦竹駅などからも乗車できます	人	現地滞在時間: 約 2 時間 40 分 現地まで歩く総距離: 2.4km	
	200 系統		料金: 220 円、乗車時間: 8 分 ※仙台駅からだと料金 560 円、乗車時間 35 分	



2024 年 3 月に新たにバス停〈蒲生・なかの伝承の丘〉が誕生。目の前に立つ発電所内には、「蒲生なかの郷愁館」がオープンしました。地域の歴史や干潟について学んだら、海を目指してGO! 日本一低い山・日和山に登り、ふたたび生きものたちが戻りつつある蒲生干潟を一望しよう。

荒井駅
せんだい 3.11
メモリアル交流館



この辺を
さんぽするよ!



たとえば **土曜 9:55** 発の市バスに乗ると

9:55 陸前高砂駅
(2 番のりば) 乗車

平日	7:56	9:00	10:03	11:03
土曜	7:54	9:00	9:55	11:00
休日	7:48	8:56	9:55	11:00

10:05 ② なかの伝承の丘

2016 年に閉校した中野小学校跡地に建つ約 6m の高さの丘。震災前の日和山をイメージして同じ形に作られ、地域のモニュメントや慰霊碑が並びます。

10:10

10:15 ③ 蒲生なかの郷愁館

「杜の都バイオマス発電所」内の一室。かわいいイラストのコアシサン家族が、地域の歴史や自然を案内してくれます。震災前の日和山の模型も!
開館時間 / 10:00~16:00
月曜休館

10:50

11:00 ④ 高砂神社

「高砂」の地域名の由来となった神社で、境内には地域の石碑が並びます。江戸前期、塩竈と蒲生を結ぶ「御船入堀」建設の成就を祈願したのがはじまりです。

11:05

11:15 ⑤ 蒲生日和山

かつては約 6m の高さでしたが、津波や地盤沈下によって標高 3m に。「日本一低い山」として地域住民から愛されています。

11:20

11:25 ⑥ 蒲生干潟

海になつたり陸になつたりする干潟。コメツギガニ、フトヘナタリガイ、シロチドリ、ハマナスなど、多種多様な生きものたちの楽園です。震災で大きく環境が変わりましたが、ふたたび多くの生きものを目にするようになりました。

12:15

12:39 ⑦ バス停〈蒲生・なかの伝承の丘前〉

平日	10:37	11:37	12:37	14:37
土曜・休日	10:39	11:39	12:39	13:39

12:50 陸前高砂駅下車



※記載の情報は 2025 年 9 月時点のものです